

# Eine psychische Erkrankung belastet die ganze Familie.

Wir setzen uns dafür ein, dass sich die Kinder der betroffenen Eltern dennoch gesund entwickeln können.



# Gesunde Kinder psychisch erkrankter Eltern

Gemäss aktuellen Studien wachsen in der Schweiz schätzungsweise 400'000 Kinder und Jugendliche mit psychisch erkrankten Eltern auf. Diese Kinder sind in ihrer belastenden Situation oft allein und bekommen weder Erklärungen noch Hilfe. Das Risiko, dass die Kinder selbst erkranken oder sich nicht gesund entwickeln, ist dadurch um mindestens das 3-Fache erhöht.

Das Institut Kinderseele Schweiz sorgt mit seinen Angeboten dafür, dass die belastende Situation von

betroffenen Familien frühzeitig erkannt wird, so z.B. von Personen in ihrem Umfeld oder von Fachpersonen wie Lehrer:innen, Schulsozialarbeiter:innen oder Therapeut:innen der Eltern.

Unser Ziel: Psychisch belastete Familien sollen rasche Hilfe erhalten und entlastet werden. So bekommen die Kinder dieselbe Chance auf eine gesunde Entwicklung wie nicht betroffene Kinder.



# Sich Unterstützung zu holen, ist die grösste Liebeserklärung an Ihre Kinder.



## Angebote im Überblick

- Beratungsstellen in Winterthur und Männedorf
- Telefon-, Online- und E-Mail-Beratung oder anonyme E-Beratung
- Aufsuchende Beratung
- Peerberatung durch eine ehemalige Betroffene
- Übersicht mit Entlastungs- und Unterstützungsangeboten nach Kantonen geordnet
- Informativ Kurzfilme
- Weiterbildungen für Fachpersonen

## Unsere Angebote sind kostenlos.

Onlineplattform  
mit umfassenden  
Infos und Tipps



## Sind Sie als Mutter oder Vater von einer psychischen Belastung betroffen?

Dann melden Sie sich bei uns. Wir stehen Ihnen gerne mit Informationen und Rat zur Seite und vermitteln Hilfe in Ihrem Umfeld.

## Kennen Sie eine Familie, die betroffen ist?

Wir beraten auch Fachpersonen aus dem Schul-, Sozial und Gesundheitsbereich sowie Personen aus dem Umfeld der Familie.

# Umfassende Informationen, edukative Kurzfilme und das Beratungsangebot finden Sie unter:

[www.kinderseele.ch](http://www.kinderseele.ch)

## Hilfe, die ankommt! Unser Spendenkonto

Zürcher Kantonalbank, 8010 Zürich  
IBAN: CH18 0070 0110 0052 6787 2

**Jetzt mit TWINT  
spenden!**



QR-Code mit der  
TWINT App scannen



Betrag und Spende  
bestätigen



institut  
kinderseele  
schweiz

### Institut Kinderseele Schweiz

Stadthausstrasse 39, CH-8400 Winterthur  
+41 (0) 52 208 10 10, [info@kinderseele.ch](mailto:info@kinderseele.ch)  
[www.kinderseele.ch](http://www.kinderseele.ch)

