

Literatur für Kinder

Stand 07.01.2024

Bilder- und Vorlesebücher (ca. 3-8 Jahre)

Allgemein



Wartenweiler, M. & Kiener, A. (2017). **Schoko- und Zitronentage**. Luzern: rex verlag und Kinderheim Titlisblick. ISBN: 9783725210169

- Protagonist Kind: Protagonist ist ein kleines Äffchen
- Protagonist Eltern: Mutter, psychisch erkrankt
- Alter: ab 5 Jahren



Gliemann, C. (2017). **Papas Seele hat Schnupfen**. Karlsruhe: Monterosa Verlag. ISBN: 9783942640060

- Protagonist Kind: Mädchen (Neele), Einzelkind
- Protagonist Eltern: Vater, psychisch erkrankt, verheiratet
- Alter: 6-8 Jahre



Gliemann, C. (2021). **Papas Seele hat Schnupfen – ein Muffin für Nele**. Karlsruhe: Monterosa Verlag. ISBN: 9783942640152 > Fortsetzung von **Papas Seele hat Schnupfen**, eine Entdeckungsreise in die Welt der Psychiatrie.

- Protagonist Kind: Mädchen (Neele), Einzelkind
- Protagonist Eltern: Vater, psychisch erkrankt, verheiratet
- Alter: 6-8 Jahre





- Gliemann, C., Kistner, S., Rau, A., Rau, D., Rau, M. (2018). **Papas Seele hat Schnupfen – so geht es mir** (Arbeitsheft). Karlsruhe: Monterosa Verlag. ISBN: 9783942640107
Arbeitsheft zum Buch «Papas Seele hat Schnupfen»
- Protagonist Kind: Mädchen (Neele), Einzelkind
 - Protagonist Eltern: Vater, psychisch erkrankt, verheiratet
 - Alter: 6-8 Jahre



- Hendrich, A., Rode, K. (2022). **Wir sind die Kinder!** Frankfurt am Main: Mabuse Verlag. ISBN: 9783863216122
- Protagonist Kind: Tango und Ele, Geschwister > Parentifizierung zuhause
 - Protagonist Eltern: Vater und Mutter, getrennt wohnend, Kinder wohnen bei Mutter
 - Alter: ab 8 Jahren



- Freudiger, A. (2016). **Ein Koffer voller Mama-Momente. Mama muss ins Krankenhaus.** Köln: BALANCE Buch + Medien Verlag. ISBN: 9783867391498
- Protagonist Kind: Bertil
 - Protagonist Eltern: Mama, die ins Krankenhaus muss
 - Alter: 4-6 Jahre



- Manske, C. & Löffel, H. (2018). **Ein Dino zeigt Gefühle.** Bilderbuch mit pädagogischem Begleitmaterial. Köln: Mebes & Noack. (Donna Vita Verlag). ISBN: 9783927796423
- Protagonist Kind: Dino, der Gefühle zeigt
 - Alter: 3-18 Jahre





Braun G. & Wolters, D. (2018). **Das grosse und das kleine Nein.** Mülheim an der Ruhr: Verlag an der Ruhr. ISBN: 9783927279810

- Alter: 5-10 Jahre

Borderline Störungen



Tilly, C. & Offermann, A. (2013). **Mama, Mia und das Schleuderprogramm.** Bonn: Balance Buch + Medien Verlag. ISBN: 9783867390750

- Protagonist Kind: 8-jähriges Mädchen (Mia), Einzelkind
- Protagonist Eltern: Mutter, alleinerziehend, mit Borderline Störung
- Alter: 6-8 Jahre

Depressionen



Tanner, K. & Jacob, L. (2016): **ZiegenHundeKrähenMama ... oder: Was ist mit Mama los?** Zürich: Atlantis Verlag. ISBN: 9783715207070

- Protagonist Kind: ca. 5-jähriger Knabe (Paul) und ca. 7-jähriges Mädchen (Lotte)
- Protagonist Eltern: Mutter mit Depressionen, verheiratet
- Alter: ab 5 Jahren





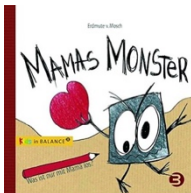
Homeier, S. (2008). **Sonnige Traurigtage**. Ein Kinderfachbuch für Kinder psychisch kranker Eltern. Frankfurt am Main: Mabuse-Verlag. ISBN: 9783863215347

- Protagonist Kind: 9-jähriges Mädchen (Mona), Einzelkind
- Protagonist Eltern: Mutter mit Depressionen, alleinerziehend
- Alter: 8-10 Jahre, als Vorlesegeschichte ab 6 Jahren



Eder, S., Rebhandl, P. & Gasser, E. (2013). **Annikas andere Welt**. Das Bilder-Erzählbuch. Salzburg: Edition Riedenburg. ISBN: 9783902647351

- Protagonist Kind: ca. 8-jähriges Mädchen (Annika), kleiner Bruder (Tim)
- Protagonist Eltern: Mutter mit Depressionen, verheiratet
- Alter: ab 8 Jahren, als Vorlesegeschichte ab 6 Jahren



Mosch, E. von. (2014). **Mamas Monster**. Kindern Depression erklären. Bonn: Balance Buch + Medien Verlag. ISBN: 9783867390408

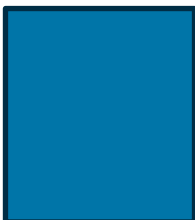
- Protagonist Kind: 5-jähriges Mädchen (Rike/Frederike), Bruder im Babyalter (Tommy)
- Protagonist Eltern: Mutter (Rosi) mit Depressionen, verheiratet mit Bernd, arbeitet in einem Blumenladen
- Alter: 3-6 Jahre



Wunderer, S. (2010). **Warum ist Mama traurig?** Ein Vorlesebuch für Kinder mit einem psychisch erkrankten Elternteil. Frankfurt am Main: Mabuse-Verlag. ISBN: 9783940529619

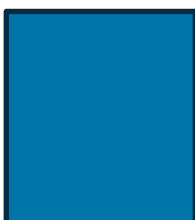
- Protagonist Kind: Protagonist ist ein kleines, weibliches Schaf (Lilli)
- Protagonist Eltern: Mutter mit Depressionen
- Alter: 2-5 Jahre





McGuinness, S. (2013). **Papa ist wieder da**. Frankfurt am Main: Carl Auer Verlag. ISBN: 9783849700171

- Protagonist Kind: Mädchen (Emma)
- Protagonist Eltern: Vater mit Depressionen
- Alter: 4-6 Jahre



Blazej, A. (2008). **Was ist mit Mama los? Bilderbuch für Eltern und Kinder zum Thema Depression**. Bern: Edition Solo. ISBN: 9783952337417

- Protagonist Kind: Amanda
- Protagonist Eltern: Mutter mit Depressionen
- Alter: 5-12 Jahre



Mehr Zeit für Kinder e. V. (Hrsg.) (2011). **Warum ist Mama so traurig, auch wenn die Sonne lacht?** Familienleben mit Depression. Mehr Zeit für Kinder e.V.

- Protagonist Kind: Lucie und Max, zwei minderjährige Kinder
- Protagonist Eltern: Mutter mit Depressionen
- Alter: 5-12 Jahre



Möbest, A. (2017). **Als Mama nur noch traurig war. Wenn ein Elternteil an Depression erkrankt**. Münster: Copenrath Verlag. ISBN: 9783649620211

- Protagonist Kind: Jan, 5 Jahre
- Protagonist Eltern: Mama mit Depression
- Alter: 4-6 Jahre





Südbeck, A. (2020). **Papa Panda ist krank**. Ein Kinderfachbuch für Kinder mit depressivem Elternteil. Frankfurt am Main: Mabuse-Verlag. ISBN: 9783863215293

- Protagonist Kind: Pandabär Paul
- Protagonist Eltern: Papa mit Depression
- Alter: 4-6 Jahre



Huppertz, N. (2018). **Meine Mutter, die Fee**. München: Tulipan Verlag. ISBN: 9783864293696

- Protagonist Kind: Mädchen Fridi
- Protagonist Eltern: Mutter mit Depression
- Alter: 4-6 Jahre



Endres, B. & Birkenstock, A.K. (2020): **Mama und der verhexte Spiegel: Ein Bilderbuch über Depression**. Zürich: aracarivlag. ISBN: 9783907114148

- Protagonist Kind: ca. 5-jähriger Knabe (Timmy)
- Protagonist Eltern: Mutter mit Depressionen, getrennt lebend
- Alter: ab 4 Jahren

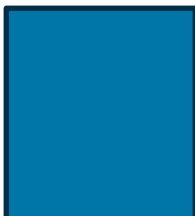
Bipolare Störungen



Fessel, K.-S. & Kull, H. (2018): **Nebeltage, Glitzertage. Kindern bipolare Störungen erklären**. Köln: Psychatrie Verlag. ISBN: 9783867391337

- Protagonist Kind: Geschwister Pit, älterer Bruder, und Lina
- Protagonist Eltern: Mutter mit bipolarer Störung
- Alter: ca. 5-7 Jahre





Schinardi, A. & Weissenberg, C. (2022). **Papa Konrad auf der Gefühlsschaukel**. Norderstedt: BoD – Books on Demand. ISBN: 9783756802753

- Protagonist Kind: Eidechsenbrüder Max und Paul
- Protagonist Eltern: Eidechsenpapa mit bipolarer Störung
- Alter: 3-6 Jahre

Psychose



Eggermann, V. & Janggen, L. (2005). **FUFU und der grüne Mantel**. Ein Buch für Kinder mit einem psychisch kranken Elternteil. Zug: Inthera. Keine ISBN.

- Protagonist Kind: Protagonist ist ein kleiner, männlicher Fuchs (Fufu)
- Protagonist Eltern: Vater mit Schizophrenie, verheiratet
- Alter: ab 5 Jahren
- vergriffen; antiquarisch erhältlich



Fessel, K-S. & Schulmeyer, H. (2020): **Mamas Puschose**. Kindern Psychose erklären. Köln: BALANCE Buch + Medien Verlag. ISBN: 9783867391849

- Protagonist Kind: ca. 5-jähriges Mädchen (Kim)
- Protagonist Eltern: Mutter mit Psychose
- Alter: ab 5 Jahren



Sucht



Michel, B. & Frei, M. (2000). **Tom und Tina**: Mit Begleitheft zum Thema: Drogen und Kinder drogenabhängiger Eltern. Zürich: Atlantis Verlag. ISBN: 9783715204253

- Protagonist Kind: Tom, 2. Klasse
- Protagonist Eltern: drogenabhängige Mutter
- Alter: 5-7 Jahre
- vergriffen; antiquarisch erhältlich



Sucht Schweiz (2016). **Boby der Hund**. Lausanne: Sucht Schweiz. Keine ISBN

- Protagonist Kind: Boby der Hund
- Protagonist Eltern: Herrchen, Fred, mit Alkoholproblem
- Alter: 4-8 Jahre

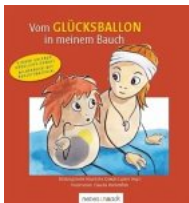


Kuitunen, P. (2019). **Dani und die Dosenmonster**. Ein Kinderfachbuch über Alkoholprobleme. Frankfurt am Main: Mabuse-Verlag. ISBN: 9783863214418

- Protagonist Kind: Dani
- Protagonist Eltern: Papa mit Alkoholproblemen
- Alter: 5-7 Jahre



Häusliche Gewalt



Fausch, S., Mebes, M., Wechlin, A. & Rothenfluh, C. (2016). **Vom Glücksballon in meinem Bauch: Kinder erleben häusliche Gewalt – Bilderbuch mit Begleitmaterial.** Luzern: Bildungsstelle Häusliche Gewalt Luzern. ISBN: 9783927796959

- Themen: Häusliche Gewalt, Verzweiflung, Schuldgefühle
- Alter: 4-6 Jahre

Angststörung



Gabriel Lanz, A. & Steiner-Berger, C. (2021). **NIKI und der lange Schal.** Netzwerk Angehörigenarbeit Psychiatrie.

- Protagonist Kind: NIKI das Eichhörnchen
- Protagonist: Mama, die an einer Angststörung leidet
- Alter: unbekannt
- Ohne Verlag, limitierte Anzahl verfügbar beim Netzwerk Angehörigenarbeit Psychiatrie



Suizid



Hüschi, M. & Roth, U. (2013). **«Da spricht man nicht drüber»: Wie Jakob den Suizid seines Vaters erlebt.** Aachen: Hüschi & Hüschi. ISBN: 9783934794337

- Protagonist Kind: Jakob, 12J.
- Protagonist Eltern: Vater, der Suizid begangen hat
- Alter: Kinder im Grundschulalter



Paul, S. (2021). **Gelbe Blumen für Papa.** Mit Kindern über Suizid sprechen. BALANCE Buch + Medien Verlag. ISBN: 9783867392235

- Protagonist Kind: Tomke, Nina (ältere Schwester)
- Protagonist Eltern: Vater litt an Depression und hat Suizid begangen
- Alter: ab 8 Jahren



Gärtner, V. & Grässer, M. (2022). **Leben ohne Mama Maus.** Ein Kinderfachbuch über Suizid in der Familie. Mabuse-Verlag GmbH. ISBN: 9783863216009

- Protagonist Kind: Mausekind
- Protagonist Eltern: Mama Maus, die Suizid begangen hat
- Alter: ab 4 Jahren

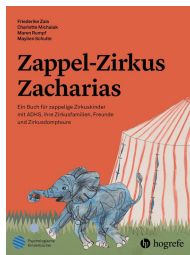


Liobl, M. (2021). **Wolle, Paul und Pappas Stern.** Bayreuth: AGUS e.V. – Angehörige um Suizid. ISBN: 9783941059122

- Protagonist Kind: Paul
- Protagonist Eltern: Vater, der Suizid begangen hat
- Alter: unbekannt



Weitere Themen



Zais, F., Michalak, C., Rumpf, M. & Schulte, M. (2018). **Zappel-Zirkus Zacharias. Ein Buch für zappelige Zirkuskinder mit ADHS, ihre Zirkusfamilien, Freunde und Zirkusdompteure.** Göttingen: Hogrefe Verlag. ISBN: 9783456859187

- Thema: ADHS
- Protagonist Kind: Zirkuselefant Enno, der oft sehr zappelig ist
- Alter: 5-12 Jahre



Michel, W., Buschkamp, H., Drerup, C., & Schramm, F. (2018). **Die kleine Eule Luna - und wie sie lernte, mit ihrer Trennungsangst umzugehen.** Göttingen: Hogrefe Verlag. ISBN: 9783456858968

- Thema: Angst/Trennungsangst
- Protagonist Kind: kleine Eule Luna
- Protagonist Eltern: Mutter, die ausser Haus ist
- Alter: 5-12 Jahre



Bartling, L., Buchner, L., Bendel, Y., Grote, H., Kresse, J. & Koy, J. (2019). **Alles anders bei Familie Biber. Eine Geschichte für Kinder, deren Eltern von Arbeitslosigkeit betroffen sind.** Göttingen: Hogrefe Verlag. ISBN: 9783456860190

- Thema: Arbeitslosigkeit der Eltern
- Protagonist Kind: Bene Biber
- Protagonist Eltern: Mama, die ihre Arbeit verliert
- Alter: 5-12 Jahre





Christiansen, H., Bodenmann, G., InAlbon, T., Lomnitzer, K. & Schwenck, C. (2019). **Hörst du die Elefanten brüllen? Ein Buch für Kinder, deren Eltern sich immer wieder mal streiten.** Göttingen: Hogrefe Verlag. ISBN: 9783456860213

- Thema: Streit/Konflikte der Eltern
- Protagonist Kind: kleine Springmaus
- Protagonist Eltern: Eltern, die sich schon wieder streiten
- Alter: 6-12 Jahre



Weissflog, J., Köcher, L. M., Ladkani, S., Ngono, S. & Stöhr, A. (2019). **Zwei Zimmer für Cleo. Wenn sich Eltern trennen und wie es danach weitergeht.** Göttingen: Hogrefe Verlag. ISBN: 9783456860220

- Thema: Trennung/Scheidung der Eltern
- Protagonist Kind: Cleo und ihr bester Freund Finn
- Protagonist Eltern: Eltern, die sich trennen
- Alter: 5-12 Jahre



Weissflog, J., Ortmüller, S. & Wende, D. (2018). **Opas Stern. Ein Trost und Erklärbar für Kinder und ihre Eltern.** Göttingen: Hogrefe Verlag. ISBN: 9783456859064

- Thema: Tod eines geliebten Menschen
- Protagonist Kind: Jon
- Protagonist Eltern: verstorbener Opa
- Alter: 5-12 Jahre



Meister, F., Hamacher, F. & Weingarten, S. (2018). **Paul und der rote Luftballon. Ein Buch für Kinder, die mutig werden und neue Freunde finden.** Göttingen: Hogrefe Verlag. ISBN: 9783456859095

- Thema: Soziale Ängste der Kinder
- Protagonist Kind: Paul, der sich einsam fühlt
- Alter: 5-12 Jahre





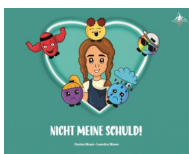
Grässer, M. & Hovermann, E. (2020). **Ressourcenübungen für Kinder und Jugendliche**. Beltz-Verlag. ISBN: 9783621282666

- Thema: 60 Übungen zur Aktivierung von Ressourcen
- Alter: Kinder und Jugendliche



Moser, D. & Moser, L. (2022). **An meiner Seite!** Kinder- und Therapiebuch. Spiegelberg Verlag. ISBN: 9783939043393

- Thema: Mobbing
- Protagonist: Tom
- Alter: ab 5 Jahren



Moser, D. & Moser, L. (2021). **Nicht meine Schuld!** Spiegelberg Verlag. ISBN: 9783939043966

- Thema: Trennung/Scheidung der Eltern
- Protagonist: Lilly
- Alter: ab 5 Jahren



Kinderschutz Schweiz (2023). **Emmo und die Emotionen. Starke Ideen für den Erziehungsalltag. Das Bilderbuchlein für Klein und Gross**. Schweiz.

- Thema: Emotionen zeigen und verstehen
- Protagonist: Emmo
- Alter: ab 5 Jahren



Kinderbücher (ca. 8-11 Jahre)

Allgemein



Glistrup, K. (2014). **Was ist bloß mit Mama los?** Wenn Eltern in seelische Krisen geraten. Mit Kindern über Angst, Depression, Stress und Trauma sprechen. München: Kösel. ISBN: 9783466310203

- Themen: hauptsächlich Angst und Depression; zudem Stress, Trauma, posttraumatische Belastungsstörung, Sucht: Alkohol und andere Drogen
- Alter: ab 10-12 Jahren



Lembcke, M. (2010). **Die Füchse von Andorra.** Zürich: Verlag Nagel & Kimche AG. ISBN: 9783755600404

- Protagonist Kind: Mädchen (Sophie), Vierling & Mädchen (Alice), Einzelkind
- Protagonist Eltern: Mutter von Sophie, Vater von Alice, beide psychisch erkrankt
- Alter: ab 9 Jahren



Maleki, A., Beham, F., Böning, M., Korfmacher, A.-K., Stracke, M., & Wangenheim, S. (2019). **Dunkle Farben im Wunderwald.** Göttingen: Hogrefe Verlag. Mit praktischen Aufgaben und Übungen. ISBN: 9783456860206

- Protagonist Kind: Junge (Muri), Einzelkind
- Protagonist Eltern: Vater, psychisch erkrankt, alleinerziehend
- Alter: 6-12 Jahre

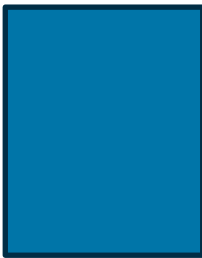




Ahangaran, R. (2022): **Gefühle hat doch jeder!** Was wir fühlen und wie man damit umgeht. München: Edel Verlagsgruppe GmbH.
ISBN: 9783961292745

- Themen: Hilft Kindern, ihre Gefühle zu erkennen. Praktische, alltagstaugliche Tipps für den Umgang mit starken Gefühlen
- Alter: ab 8 Jahren

Depressionen



Boie, K. (2005). **Mit Kindern redet ja keiner.** Frankfurt/M.: Fischer Taschenbuch Verlag. ISBN: 9783737357180

- Protagonist Kind: 9-jähriges Mädchen (Charlotte), Einzelkind
- Protagonist Eltern: Mutter mit Depressionen, verheiratet
- Alter: 8-11 Jahre



Fabsits, T. (2018). **Der Goldfisch ist unschuldig.** Innsbruck-Wien: Tyrolia-Verlag. ISBN: 9783702236991

- Protagonist Kind: Knabe (Henri)
- Protagonist Eltern: Vater mit Depressionen
- Alter: 9-11 Jahre

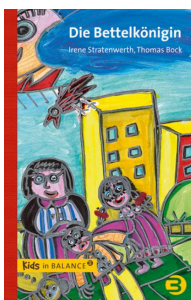


Schizophrenie



Becker, K. (2014). **Als Papa mit den Kerzen tanzte**. Köln: atp Verlag. ISBN: 9783943064032

- Protagonist Kind: Mädchen (Milena)
- Protagonist Eltern: Vater mit Schizophrenie, verheiratet
- Alter: 6-12 Jahre



Stratenwerth, I. & Bock, T. (2008). **Die Bettelkönigin**. Köln: BALANCE Buch + Medien Verlag. ISBN: 9783867390415

- Protagonist Kind: Felix
- Protagonist Erwachsene: Maruschka, Nachbarin mit Schizophrenie
- Alter: 9-11 Jahre

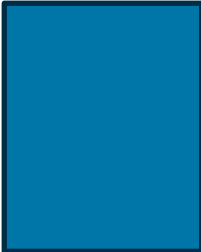
Bipolare Störung



Rees, G. (2005). **Erde an Pluto oder als Mum abhob**. Ravensburg: Ravensburger Buchverlag. ISBN: 9783473344505

- Protagonist Kind: 12jähriger Sohn Daniel
- Protagonist Eltern: Mutter mit bipolarer Störung
- Alter: ab 11 Jahren
- vergriffen; antiquarisch erhältlich



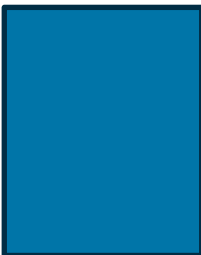


Minne, B. (2004). **Eichhörnchenzeit oder der Zoo in Mamas Kopf.**

Aarau: Sauerländer Verlag. ISBN: 9783551374431

- Protagonist Kind: Mädchen (Amber)
- Protagonist Eltern: Mutter psychisch erkrankt
- Alter: 6-12 Jahre
- vergriffen; antiquarisch erhältlich

Sucht



Härtling, P. (2016). **Theo haut ab.** Weinheim, Basel: Beltz Verlag.
ISBN: 9783407784964

Erstveröffentlichung 1977

- Protagonist Kind: 10-jähriger Junge (Theo Weißbeck aka Bims), läuft von Zuhause weg
- Protagonist Eltern: Vater mit Alkoholsucht
- Alter: ab 10-11 Jahre

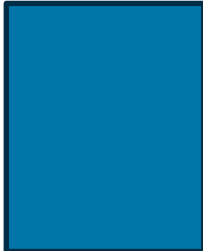


Fuchs, U. (1996). **Wiebke und Paul.** Ravensburg: Ravensburger Buchverlag. ISBN: 9783126756884

Protagonist Kind: Wiebke und ihr 18-jähriger Bruder

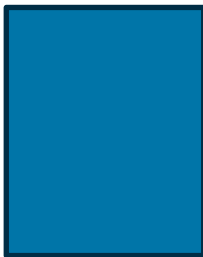
- Protagonist Eltern: alkoholkranker Vater
- Alter: ab 10 Jahren
- vergriffen; antiquarisch erhältlich





- van Assen, K. & Erdorf, R. (2004). **Papa macht Geschichten**. Ravensburg: Ravensburger Verlag. ISBN: 9783473522408
- Protagonist Kind: Simon und Marco
 - Protagonist Eltern: Marcos alkoholkranker Vater
 - Alter: ab 11 Jahren
 - vergriffen; antiquarisch erhältlich

Angststörung



- Haugen, T. (1991). **Die Nachtvögel**. Hamburg: Verlag Friedrich Oetinger. ISBN: 9783545321632
- Protagonist Kind: Knabe (Joachim)
 - Protagonist Eltern: Vater mit Angststörung
 - Alter: 6-12 Jahre
 - vergriffen; antiquarisch erhältlich

Narzissmus



- Schrottmacher, T., Schrott, R. & Glasmacher, H. (2020). **Mein Papa ist komisch/ Meine Mama ist schwierig: Ein Aufklärungsbuch für Kinder und Erwachsene**. Frauenzimmer Verlag. ISBN: 9783937013596
- Beschreibt erlebte Situationen von Kindern in narzisstisch geprägten Elternhäusern
 - Alter: ab 9 Jahren



Broschüren

Dachverband Gemeindepsychiatrie e. V. (Hrsg.). Wenn Deine Mutter oder Dein Vater in psychiatrische Behandlung muss... *Mit wem kannst Du dann eigentlich reden? Informationen für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren.* Bonn: Dachverband Gemeindepsychiatrie.

Pro Juventute (Hrsg.). *Was ist anders, wenn dein Vater oder deine Mutter psychisch krank ist?* Informationen für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren. Zürich: Pro Juventute.

