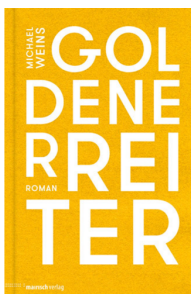


## Literatur für Jugendliche

Stand 07.02.2024

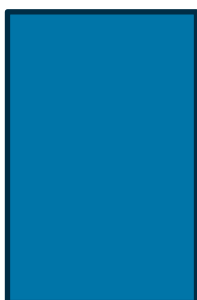
### Jugendbücher (ab ca. 12 Jahren)

#### Allgemein



Weins, M. (2013). **Goldener Reiter**. Hamburg: Mairisch Verlag. ISBN: 9783938539286

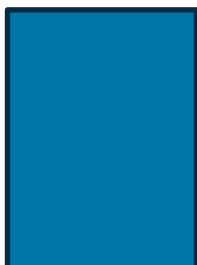
- Alter: ab 12J.
- Protagonist Kind: Jugendlicher (Jonas Fink)
- Protagonist Eltern: Mutter mit psychischer Erkrankung



Rushton, R. (2001). **Wer fängt mich, wenn ich falle?** München: Bertelsmann Verlag. ISBN: 9783570126288

- Alter: 12-15 Jahre
- Protagonist Kind: 16jährige Georgina, Bruder Simon
- Protagonist Eltern: Mutter mit psychischer Erkrankung in Psychiatrie
- vergriffen; antiquarisch erhältlich

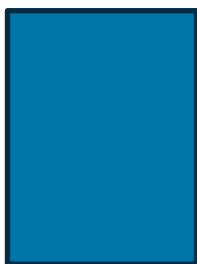




Jalonen, R. (1998). **Nacht der Engel**. Würzburg: Arena Verlag GmbH.  
ISBN: 9783401025520

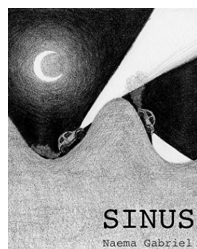
- Alter: 14-17 Jahre
- Protagonist Kind: Mädchen (Vilia)
- Protagonist Eltern: psychisch erkrankte Mutter, Vater arbeitet viel vergriffen; antiquarisch erhältlich

## Depressionen



Martina Burger (2020). **Annas Befindlichkeiten: Lyrik und Prosa**. Norderstedt: Books on Demand. ISBN: 9783751959797

- Alter: Jugendliche, junge Erwachsene, Erwachsene
- Protagonist Kind: Anna, geb. 1986
- Protagonist Eltern: alkoholabhängiger Vater; depressive, oft suizidale Mutter



Gabriel, N. (2014). **SINUS: Eine Berg- und Talfahrt ins Leben**. Basel: AAP Verlag. (SINUS ist eine Graphic Novel mit vielen Illustrationen). ISBN: 9783737500500

- Alter: ab ca. 13 J.
- Protagonist Kind: Jugendliche
- Protagonist Eltern: Mutter ist manisch-depressiv
- vergriffen; e-Book erhältlich





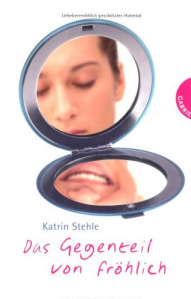
Hauck, K. (2019). **Lieber Papa bist du jetzt verrückt?** Mein Vater, seine Depression und ich. Köln: Ehrenwirth. ISBN: 978343104120-

- Alter: ab 12J.
- Protagonist Kind: 14jährige Katja
- Protagonist Eltern: an Depressionen erkrankter Vater / Suizidversuch



Lewis, G. (2017). **Ein Zuhause für immer.** München: dtv Verlagsgesellschaft. ISBN: 9783423761840

- Alter: 10-13 Jahre
- Protagonist Kind: 12jährige Scarlet, kümmert sich um Mutter und kleinen Bruder
- Protagonist Eltern: an Depressionen & Alkoholsucht erkrankte Mutter



Stehle, K. (2011). **Das Gegenteil von fröhlich.** Stuttgart/Wien: Gabriel Verlag (Thienemann Verlag GmbH). ISBN: 9783522302449

- Alter: ab 13 Jahren
- Protagonist Kind: 15jährige Nelli, hat einen kleinen Bruder
- Protagonist Eltern: an Depressionen erkrankte Mutter, Vater hat eine Geliebte
- vergriffen; antiquarisch erhältlich

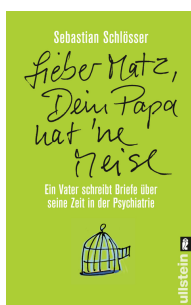


Wortberg, Ch. (2011). **Easy.** Weinheim, Basel: Beltz Verlag. ISBN: 9783522178808

- Alter: 13-16 Jahre
- Protagonist Kind: Alex, hat jüngere Zwillingbrüder, sucht seinen Vater
- Protagonist Eltern: an Depressionen erkrankte Mutter
- vergriffen; antiquarisch erhältlich



## Bipolare Störung



Schlösser, S. (2012). **Lieber Matz, Dein Papa hat 'ne Meise**. Ein Vater schreibt Briefe über seine Zeit in der Psychiatrie. Berlin: Ullstein. ISBN: 9783548374710

- Alter: ab 16 Jahren
- Protagonist Kind: 8jähriger Sohn
- Protagonist Eltern: Vater hat bipolare Störung, schreibt seinem Sohn Briefe aus der Klinik

## Schizophrenie



Gibbons, K. (1997). **Verdeckte Blicke**. München: Btb Verlag. ISBN: [9783442720743](#)

- Alter: ab 12J.
- Protagonist Kind: 12-Jährige Hattie
- Protagonist Eltern: Mutter mit Schizophrenie (Maggie Barnes)
- vergriffen; antiquarisch erhältlich

## Sucht



Engström, M. (2011). **Ihr kriegt mich nicht**. München: dtv Verlag. ISBN: 9783446235335

- Alter: 12-15 Jahre
- Protagonist Kind: Mik, 12-jährig
- Protagonist Eltern: Mutter verstorben, Vater mit Alkoholproblem
- vergriffen; e-Book erhältlich





Levoy, M. (1991). **Adam und Lisa**. München: dtv Verlag. ISBN: 9783423780148

- Alter: 14-16 Jahre
- Protagonist Kind: Lisa, 14-jährig
- Protagonist Eltern: alkoholabhängiger und gewalttätiger Vater

## Hörspiele

„Bei Trost“ von Naema Gabriel

Protagonist Kind: Mädchen (Mo)

Protagonist Eltern: Manisch-depressive Mutter (Elvira)

## Broschüren

Dachverband Gemeindepsychiatrie e. V. (Hrsg.). *Wenn Deine Mutter oder Dein Vater psychische Probleme hat*. Informationen für Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren. Bonn: Dachverband Gemeindepsychiatrie.

Pro Juventute (Hrsg.). *Wenn dein Vater oder deine Mutter psychisch krank ist*. Informationen für Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren. Zürich: Pro Juventute.

Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (2021). *Heb der Sorg! Ein Werkzeugkasten für Jugendliche, die aktiv mit Herausforderungen umgehen wollen*. Winterthur: ZHAW.

[«Lueg zu dir». 10 Schritte für psychische Gesundheit – Arbeitsheft](#)

